

Né en 1950, physiothérapeute diplômé en 1971, rapidement confronté aux limites de ma profession et à celles de l'allopathie, je me tourne vers l'ostéopathie, l'acupuncture et la médecine dite « énergétique ». La sophrologie m'ouvrira de nouveaux horizons dès 1980.

Je deviens Master spécialiste en sophrologie caycédiennne et 1998. Membre de l'association suisse des sophrologues caycédiens agréés, au bénéfice d'une vaste expérience de la thérapie, j'exerce et enseigne mon art depuis 30 ans, toujours en quête d'une meilleure intégration par l'Homme de sa conscience d'Être.

Organisateur de nombreux cours et séminaires, j'accompagne également mes patients et connaissances lors de méharées « sophro » dans le Sahara tunisien.